

MENÚ DIARI



27/06/22

cent X 100
laietà

by Global Group

VEGGIE VEGGIE

Hummus amb torradetes
Hummus con tostaditas

Poke de quinoa, cuscús i alvocat
Poke de quinoa, cuscús y aguacate

LOW-CARB LOW-CARB

Ous amb espinacs i pernil
Huevos con espinacas y jamón

Pit de pollastre a la graella napat amb brie
Pechuga de pollo a la parrilla napado con brie

HIPOCALÒRIC HIPOCALÓRICO

Tomàquet, formatge fresc i nabius
Tomate, queso fresco y arándanos

Tonyina a la planxa
Atún a la plancha

PA, BEGUDA I
POSTRES

14,95€



PRIMERS PLATS PRIMEROS PLATOS

Arròs a la cubana amb mousse de plàtan
Arroz ala cubana con mousse de plátano

Macarrons a la carbonara amb foie
Macarrones a la carbonara con foie

Amanida de dilluns
Ensalada de lunes

Salmorejo amb ou dur i cruixent de pernil
Salmorejo con huevo duro y crujiente de jamón

Alvocat estil Laietà
Aguacate estilo Laietà

Albrergínia farcida de carns i verdures al gratén
Berenjena rellena de carnes y verduras al gratén

SEGONS PLATS SEGUNDOS PLATOS

Bistec de vedella a la graella amb guarnició
Bistec de ternera a la parrilla con guarnición

Pollastre al forn estil català
Pollo al horno estilo catalán

Secret ibèric a la crema de mostassa amb chutney d'albergínia i ceba confitada
Secreto ibérico a la crema de mostaza con chutney de berenjena y cebolla confitada

Tournedó de vedella (supl.2€)
Tournedó de ternera (supl.2€)

Corball en papillote de verdures
Corvina con papillote de verduras

Morro de bacallà confitat a la llauna
Morro de bacalao confitado a la llauna